



# Socialdemokraterna

## ÄLMHULT

### Förebygg självmord

Under 2019 dog 1 269 personer av suicid i Sverige och ytterligare 319 dödsfall antogs orsakas av självmord (Statistiska centralbyrån). Två tredjedelar av dessa var män. De flesta självmorden sker i åldersgruppen 45-65 år (bland både kvinnor och män), men även äldre män över 85 år är högt procentuellt representerade. I de yngre åldersgrupperna stod självmord för en tredjedel av alla dödsfall.

Psykisk ohälsa är utbredd i vårt samhälle och återfinns i alla åldersgrupper. Representanter från Älmhults kommun deltar i regionala nätverk kopplat till psykisk ohälsa och det finns lokalt en handlingsplan kring psykisk ohälsa. I den lokala handlingsplanen finns viss inriktning mot suicidprevention – men det behövs göras mer.

Kommunens medarbetare behöver ha kunskap om psykisk ohälsa och suicid. Förekomsten av suicid är inte utpekad till en specifik grupp – det behöver därför finnas bred kunskap hos kommunens medarbetare. Utbildning behövs hos de som möter, barn, ungdomar, vuxna, pensionärer, personer med uttalad psykisk ohälsa och personer som upplevs må bra.

2019 dog 223 personer i trafiken – 1269 personer tog livet av sig – vi måste ta den psykiska ohälsan på allvar och arbeta förebyggande på alla nivåer.

Med anledning av detta yrkar jag:

- Att Älmhults kommun tar fram en lokal handlingsplan för suicidprevention.

Eva Ballovarre

2020-12-11