Folkhälsomyndigheten

Tigrinja

እዚ ዓመት'ዚ ናይ ጽድያ በዓላት ኣበዓዕላና ፍልይ ኪብል'ዩ

ኣብ ቅድሚኡ ብዙሓት በዓላት'ዮም ተሰሪዖም ዘለዉ፡- ፋስጋ፡ ራማዳንን ዒድ ኣልፋጥርን፡ ፔሳኽን፡ ካልኦት ብዙሓት በዓላትን'ዮም። እዚ ዓመት'ዚ ግን ኣበዓዕልኦም ከም ቀደም ኣይኮነን'ዩ።

ኣብ ክንዲ ምስቶም ነፍቅሮም ሰባት ተራኺብና ነብዕል፤ ካብ ኣብ ነንሕድሕድና ለበዳ ምትሕልላፍ ክንከላኸል ይግብኣና'ዩ። ብዝተፈልየ'ኳ ድኣ፡ ነቶም ብኸቢድ ክሓሙ ዚኽእሉ ኣረጋውያንና፥ ክንከላኸለሎም ይግብኣና እዩ።

ነዚ ምልባዕ "ኮቪድ-19" ኣብ ሽወደን ሓቢርና ክንቆጽዮ ንኽእል ኢና።

ነዚ ዚስዕብ ዅላትና ክንገብሮ ንኽእል ኢና፦

- ዋላ'ኳ እቲ ሕዙካ ዘሎ ጉንፋዕ ቀሊል ውን እንተኾነ፥ ኣብ ገዛኻ ጽናሕ።
- ኣእዳውካ፡ ደጋጊምካ ብማይ ውዑይን ብሳምናን ጌርካ፥ ን20 ካልኢት ዝኸውን ተሓጸብ።
- ምስ ካልኦት ሰባት ዘሎካ ርሕቀት፡ ኣብ ደገ ይኹን ኣብ ውሽጢ ገዛ፡ ብግቡእ ጌርካ ሓልዎ።
- ኣብ ኣውቶቡስ ይኹን ኣብ ባቡር-ታሕቲ ወይ ባቡር-ላዕሊ ከምኡውን ካልኦት ህዝባዊ-መጐዓዝያታት፥ ተረሓሒቕካ ኮፍ ከም ትብል ግበር።
- ፌስታ፡ ቀብሪ፡ ጥምቀት ወይ መርዓ ካብ ምግባር ተቈጠቡ።
- ምውስዋስ ኣካላት ኣብ ዚግበረሉ ቦታታት፥ ኣብ እንዳ-ሓምባሳይ፡ ምርሕሓቕኩም ሓልዉ፤ ነቲ ሓፋሽ ክዳን ከም መቐየሪ ዚጥቀሙሉ ቦታ ካብ ምጥቃም ውን ተቖጠቡ።
- ትኽእሉ እንተ ኾንኩም፥ ኣብቲ ተሳፈርቲ ዝበዝሑሉ ሰዓታት ካብ ምጕዕዓዝ ተቈጠቡ።
- ኣብቲ ኣዝዩ-ኣዝዩ ኣድላዪ ዝኾነሉ ጊዜ ጥራይ መገሻ ፈጽሙ።
- ዕድሜኻ 70 ወይ ልዕሊኡ ዝኾነ፥ ማሕበራዊ ርክባትካ ክትንክዮን፥ ፍሉይ ኣገዳስነት ዘሎዎ ነገር'ዩ። ሓፋሽ ህዝቢ ካብ ዚእከበሉ ቦታ ምኻድ ተቈጠብ።

ብዛዕባ ካብ "ኮቪድ19" ለበዳ ንነፍስኻን ንኻልኦት ምክልኻል ክትክእል፥ ብዝበልጸ ኣብዚ ኣንብብ፡- https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/

ሓበሬታ ብዝተፈላለዩ ቋንቋታት፡- https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/information-pa-olika-sprak/

ቤትስልጣን ጥዕና-ህዝቢ፡ እቲ ብዛዕባ ተላጋቢ ሕማም ዝወጸ ሕጊ ብኸመይ ከም ዚትግበር ሓፈሻዊ መምርሒ ዚህብ ቤትስልጣን'ዩ። እዚ ማለት ድማ፡ ንኣብነት ብዙሓት ሰባት ካብ ዚእከቡሉ ማሕበራዊ-ጉባኤታት ዘይምስታፍ ኣዝዩ ኣገዳሲ ነገር'ዩ። እዚ መምርሒ'ዚ ክሳብ 31 ታሕሳስ 2020 ዘገልግል ኪኸውን'ዩ።