



Folkhälsomyndigheten

## سيكون الاحتفال بأعياد الربيع مختلفاً هذا العام

الآن أمامنا العديد من الأعياد: عيد الفصح، ورمضان مع عيد الفطر، وعيد الفصح اليهودي بيسح، والعديد من الأعياد الأخرى. هذا العام لن يكون الاحتفال كالمعتاد.

بدلاً من مقابلة أحبائنا والمقربون إلينا للاحتفال، علينا أن نفكر في حماية بعضنا البعض من انتشار العدوى. ومن المهم بصفة خاصة حماية كبار السن المعرضين لخطر الإصابة بمرض خطير.

معا يمكننا إبطاء انتشار covid-19 في السويد.

يمكن لكل شخص القيام بالأشياء الآتية:

- البقاء في المنزل حتى لو كنت تشعر فقط بالبرد.
- داوم على غسل اليدين بالماء الدافئ والصابون، على الأقل لمدة 20 ثانية.
- حافظ على وجود مسافة بينك وبين الآخرين سواء كنت في الداخل أو في الهواء الطلق.
- اترك مسافة بينك وبين الآخرين في الحافلة والقطار والمترو والترام وغير ذلك من وسائل النقل العام.
- تجنب الحفلات أو الجنازات أو التعميد أو دعوات المآدب أو حفلات الزفاف.
- حافظ على وجود مسافة بينك وبين الآخرين في الملاعب الرياضية والحمامات وصلالات الألعاب الرياضية وتجنب تغيير الملابس في غرف تغيير الملابس العامة.
- لا تسافر في ساعة الذروة إذا كنت تستطيع تجنب ذلك.
- السفر فقط إذا لزم الأمر.
- إذا كان عمرك 70 عامًا أو أكثر، فمن المهم بشكل خاص أن تجد من جهات الاتصال الاجتماعية الخاصة بك وأن تتجنب الأماكن التي يتجمع فيها الناس.

تعرف على المزيد عن كوفيد 19، covid-19 وكيف يمكنك حماية نفسك والآخرين من انتشار العدوى:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra>

المعلومات بلغات مختلفة: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/information-pa-olika-sprak>

تنشر هيئة الصحة العامة ما يسمى بالتوصيات العامة التي تبين كيفية تطبيق قانون مكافحة الأمراض المعدية. وتشمل ذلك من ضمن أمور أخرى، تجنّب المناسبات والأحداث الاجتماعية الكبرى التي يلتقي فيها عدة أشخاص. تسري هذه التوصية حتى 31 ديسمبر 2020.