



KOM IHÅG.....Inför PRAO VECKAN

Presentera dig innan. Ring eller hälsa på en vecka innan praon start, det känns bättre för er båda.

Kom i tid. Ta reda på hur dags du börjar och hur du ska ta dig till arbetsplatsen.

Förbered dig. Kolla upp detaljer som om du t.ex. behöver speciella arbetskläder, om du ska ta med lunch eller om du bör förbereda dig hemma på annat sätt.

Var nyfiken. Är du uppmärksam och ställer frågor ser du själv till att din praon blir meningsfull.

Respektera regler och säkerhetsföreskrifter, vissa maskiner eller arbetsuppgifter får elever ej använda eller utföra, blir du osäker så fråga eller ring mig.

Var alltid noga med att följa din handledares instruktioner.

PRAO är skolarbete vilket betyder att du är försäkrad om olyckan skulle vara framme under tiden som du praktiserar.

Tänk på att de flesta arbetsplatser har någon typ av **sekretess**.

Var artig och hjälpsam, hälsa på alla du träffar på praon platsen

Blir du sjuk eller behöver vara ledig under din **praktikvecka kontakta alltid din praktikplats och skola.**

Din praon blankett är en kopia. Praktikplatsen har fått originalet. **Den skall skickas tillbaka till praktikhandläggaren** via post med närvaron ifyllt och signerad av handledaren efter Praon. Ibland skriver handledaren ett omdöme eller någon kommentar.

Tacka för att du fått möjligheten att praon just där och lämna ett gott intryck av dig.



**PRAO
elev**

Håll kontakten. Be gärna din handledare att skriva ett intyg. Det är bra att ha när du söker sommarjobb.

Tänk på att Du ses som en representant från Din skola.

Lycka till!

Veronica Larsson veronica.larsson@almhult.se

Information till dig som ska ut på livsmedelsprao

Du får inte arbeta med livsmedel vid:

- Sjukdom som halsont, diarré och kräkningar
(obs! man måste vara hemma 48 timmar efter sista diarrén/kräkningen)
- Hudinfektioner på händer och nagelband

Tänk på att:

- Ta av smycken, piercing och klocka
- Tvätta händer och underarmar med tvål flera gånger per dag
- Naglarna ska vara kortklippta, rena och fria från nagellack
- Se till att dina skor och kläder är rena, ta med inneskor
- Om du har långt hår ska det vara uppsatt
- Bit inte på naglarna, peta inte i näsan
- Om du blir sjuk, meddela både praktikplatsen och skolan

Var noga med din personliga hygien! Tänk på att de livsmedel du handskas med ska ätas av många människor!

Information till dig som ska jobba inom vården/tandläkare.

- Bär tröja med kort ärm. Lång ärm är ej hygieniskt.
- Tänk på att arbetet innebär *sekretess*.
- Se till att dina skor och kläder är rena, ta med inneskor

RESE- /MATERSÄTTNING



I SAMBAND MED PRAO

Elevers namn:		Klass:
Elevers adress:		Praovecka:
Arbetsställe (praoplats):	Reseersättning Bil antal dagar: km/dag: Moped antal dagar: km/dag:	Matersättning antal dagar:
Plats för lunchkvitton och bussbiljetter		

Utbetalas via Bg.nr.....Utbetalas via Plusgiro.nr.....

Utbetalas via Bankkonto.nr.....

Övriga upplysningar:	Beviljad summa matersättning:	Beviljad summa reseersättning:	Totalt att erhålla:
Attesteras av praosamordnaren:			Datum:
Attesteras av eleven när hon/han erhåller pengarna:			

Regelverk för prao elever

För resor inom kommunen får eleven speciellt kommunkort som gäller för Länstrafiken. Beställs av Prao-handläggaren.

För resor utanför kommunen ersätts eleven enligt uppvisad färdbiljett.

Matersättning per dag är 34:00

Milersättning är 1.85: -/ km, vid t ex skjuts genom förälder

Mopedersättning är 0,74: -/km, över 2 km

Resebidrag kan utgå med maximalt 100kr per resdag om:

-resvägen är mer än 2 km från skolan.

Resebidrag med annat färdmedel:

Buskort erbjuds, övrigt måste styrkas med färdbevis som bifogas.

Förskott utbetalas ej.

Situation	Regler
Elev söker prao i närliggande kommuner t ex Växjö, Ljungby, Osby, Markaryd	Mat och reseersättning
Egen prao plats på frånskild förälders eller släktnings bostadsort (Om en av föräldrarna finns i Danmark el dyl.)	Endast matersättning
Om eleven befinner sig på prao 2km eller längre från skolan	Matersättning/mopedersättning
Om eleven befinner sig på prao under 2 km Från skolan	Äter på närmsta skola.

PRAKTIKANTUTVÄRDERING

Företag:.....

Ditt namn och klass:.....

Försök att svara så ärligt som möjligt! Dina svar är värdefulla för företagets framtida praktikperioder.
Ringa in dina svar. (1 = Mycket dåligt, 5 = Mycket bra)

1. Hur tycker du att praktiken har varit?

1 2 3 4 5

Vad har varit bra respektive dåligt?

.....
.....

2. Vad tycker du om introduktionen den första dagen?

1 2 3 4 5

Vad var bra respektive dåligt?

.....
.....

3. Hur tycker du att du har blivit omhändertagen i övrigt?

1 2 3 4 5

Vad har varit bra respektive dåligt?

.....
.....

4. Har du lärt dig något nytt under praktiken?

Ja Nej Delvis

Vad har du lärt dig?

.....
.....

5. Hur har praktiken varit?

Rolig Tråkig Både rolig och tråkig

Vad har varit roligt och vad har varit tråkigt?

.....
.....

6. Vad tycker du att vi kan göra för att förbättra praktiken? Kryssa i de alternativ som stämmer bäst med dina åsikter:

- Bättre information om företaget
- Bättre planering
- Mer grundläggande introduktion
- Bättre kontakt med handledaren
- Mer tid för genomgång av arbetsuppgifter
- Mindre tid för genomgång av arbetsuppgifter
- Svårare arbetsuppgifter
- Lättare arbetsuppgifter
- Fler arbetsuppgifter
- Färre arbetsuppgifter
- Mer eget arbete
- Mindre eget arbete
- Övrigt

7. Kan du tänka dig att arbeta hos oss i framtiden?

Ja Nej Kanske

Varför/varför inte?

.....
.....

Med vad vill du helst arbeta?

.....
.....

8. Har praktiken bidragit med mer kunskap om vad du vill göra i framtiden?

Ja Nej Vet inte

Kommentar

.....
.....

9. Har praktiken bidragit till mer kunskap om hur ett företag fungerar?

Ja Nej Vet inte

Kommentar

.....

.....