



# Må Bra-mässa

## 20-21 oktober

I och utanför Haganässkolan, Älmhult, kl. 10.00-15.00  
cirka 50 utställare

Gå  
eller ta  
gärna **cykeln**.  
Tar du **bilen** välj  
infarten från  
Källargatan!

### Aktiviteter i idrottshallen

#### Lördagen den 20 oktober

Kl. 11.00 **Filippinsk dans**

Kl. 11.45 **Älmhults Gymnastikklubb**

Kl. 12.15 **ABF Zumba**

Kl. 13.45 **Innebandy**  
ÄIBK Herr U - Moheda

#### Söndagen den 21 oktober

Kl. 11.00 **Filippinsk dans**

Kl. 13.30 **Innebandy**,  
ÄIBK P00 - Ljungby

**Älmhults Skytteförening**  
har prova-på-aktivi-  
teter i sina lokaler på Haganäs-  
skolan båda dagarna,  
kl. 10.00-15.00

### Aktiviteter på Studietorget, korridor C

#### Lördagen och söndagen

Kl. 11.00-11.40 **Fairtrade Verkstad, "Barnen i världen"**.  
Arr: Fairtrade och ABF

Kl. 12.00-13.00 **Föreläsning "Före detta medium fann  
meningen med livet"**. Arr: Citykyrkan

Kl. 11.00, 12.00 **Qigong** ½-timmespass.  
13.00 och 14.00 Arr: Studieförbundet Vuxenskolan

Kl. 10.30 och **Yoga** Prova-på-pass.  
11.30 Arr: Studieförbundet Vuxenskolan

**Friskis & Sveltis**  
har öppet hus med  
aktiviteter på lördagen,  
kl. 8.00-16.00. För mer  
info se [www.almhult.friskissveltis.se](http://www.almhult.friskissveltis.se)

**Tekniska förvaltningen**  
finns på plats och visar från  
sin verksamhet.

#### Lördag:

Kl. 10.00-12.00 Gatu & VA  
kl. 12.00-15.00 Bredband

#### Söndag:

kl. 10.00-12.00 Renhållning  
kl. 12.00-15.00 Gatu & VA

### Aktiviteter ute

#### Lördagen den 20 oktober

**Älmhults Brukshundklubb** har  
aktiviteter och uppvisningar på gräs-  
planen med bl.a valpar och draghundar

**Citykyrkan** har serveringsvagn och  
info vid entrén

**UF företag** presenterar sin verksamhet

#### Söndagen den 21 oktober

**Citykyrkan**  
har serveringsvagn  
och info  
vid entrén

**Snitslad  
promenadslinga**  
i det nya grönom-  
rådet vid lakvattendammarna,  
Haganäs

#### Restaurangen

har öppet på lördagen,  
kl. 12.00-14.00.

Välj mellan två hälsosamma  
trerättersmenyer som är komponerade  
och tillagade av eleverna på  
Restaurang- och Livsmedelsprogrammet.

**85:-**

inklusive salladsbuffé och  
hembakat bröd

#### Cafeterian

har öppet  
båda dagarna,  
kl. 10.00-15.00

## Utställare/medverkande på mässan:

17/18 UF  
ABF  
Achima Care Älmhult  
Barkhults gård  
Birgitta Salongen  
Blue Diamond Trading  
Bokförlaget Kom.at  
Citykyrkan i Älmhult  
Det goda föräldraskapet  
- Älmhults kommun  
Elmhults Sport Club  
Fairtrade  
Familjecentralen  
FLP  
Fontänhuset Trappan  
Forever Living Products

Grimsbygds Biprodukter  
Haganässkolans cafeteria  
Helens Fotvård  
HRF Hörselskadades  
förening i Älmhult  
Hälso & Näringscoach  
Hälsohjulet  
Ingelas Massage & Friskvård  
KBS Svenska AB  
Keep it safe UF  
Kostenheten - Älmhults  
kommun  
Knådarboden  
Kraftkällan  
Kvinnojouren Märta  
Landstinget Kronoberg

Livia UF  
Livsgnistan  
Livsstjärnan  
Massage som berör  
Orangeriet  
Oriflame/TW:s kroppsvård  
P & M Nedraöns AB/  
Presenten  
Polisen  
Restaurang- och Livsmedels-  
programmet  
Röda Korset, Älmhultskretsen  
Smile Älmhult  
Solacentrum  
SPF Älmhult/SPF Virestad  
Stinsens vävstuga

Studieförbundet Vuxenskolan  
Viktoriaföreningen  
Vive Vale  
Zinzino  
Älmhult Linnébygdens Ridkl.  
Älmhults Bibliotek  
Älmhults Brukshundklubb  
Älmhults Golfklubb  
Älmhults Gymnastikklubb  
Älmhults Innebandyklubb  
Älmhults kommun - tekniska  
förvaltningen  
Älmhults Konstförening  
Älmhults Skytteförening  
Älmhults Teaterförening  
Älmhults Trädgårdsförening

Mer information om Må Bra-veckan finns på [www.almhult.se](http://www.almhult.se)



Älmhults  
kommun