



**IDROTTSKOLAN
ÄLMHULT
2013/2014**

8-åringar

Du är välkommen till Älmhults Judoklubb och
T.I.A Qi-gong & Kung-Fu förening, veckorna 4 - 5
svarar vi för verksamheten i Idrottsskolan.

Vi startar onsdagen den **22** januari 2014 på Haganässkolan

Onsdagen den 22 januari fördelas grupperna:

Grupp 1 kl **17.30**: Diö och Gemö samlas i idrottshallen hos Kung Fu.
Klöxhult, Liatorp, Pjätteryd, The International School
och Virestad samlas i judohallen, källaren.

Grupp 2 kl **18.30**: Gemö, Liatorp, Montessori, Pjätteryd och Ryfors
samlas i idrottshallen hos Kung Fu.
Klöxhult, The International School, samlas i
judohallen, källaren.

Onsdagen den 29 januari byter man plats!

Utrustning - Judo: Träningskläder, långärmad tröja, och barfota.
Kung Fu: Träningskläder och gymnastiskor

Frågor – kontakta: Älmhults Judoklubb, Jimmy Pettersson
tfn 073-815 07 56, T.I.A Qi-gong & Kung-Fu förening,
Jakob Jarreby, jakkoba@hotmail.com tfn 073-828 58 55
eller Kultur-Fritid, Eva, lokalbokning@almhult.se eller tfn 551 65.

Välkomna!

Mer information om idrottsskolan finns på www.almhult.se