

Inbjudan:

HLR (Hjärt- och lungräddning)

Älmhults kommun och Smålandsidrotten inbjuder ledare, spelare, och andra intresserade i föreningar till HLR-utbildning.

Vi varvar praktisk träning med teori. Efter utbildningen vet ni hur ni bör agera när lindriga eller livshotande olyckor är framme. Innehåll:

- Hjärt- och Lungräddning
- Använda hjärtstartare (grunderna)
- L-ABC
- Luftvägsstopp

För vem? Alla intresserade (max 15 deltagare), minimiålder för deltagare 15 år

Kursplats: Linnésalen, Kommunhuset, Älmhult

Datum: Onsdagen den 28 mars 2012

Kurstid: Vi börjar kl. 18.00 och avslutar kl. 21.00

Kursvärd: Annelie Bengtsson, Smålandsidrotten, 070-508 91 07 och Thomas Franzén, Kultur-Fritid Älmhult

Föreläsare: Linda Lörincz, Älmhult

Kursavgift: Kostnadsfritt för deltagare från Älmhults kommun, övriga betalar 100:-, vilket faktureras deltagarna efter kursen. Vi bjuder på fika.

Anmälan: Anmälan ska **senast 14 mars 2012** vara **SISU Idrottsutbildarna** tillhanda. [Anmälan kan göras här](mailto:lana.moberg@smalandsidrotten.se) eller via mail: lana.moberg@smalandsidrotten.se. **Uppge namn, förening, personnummer och kursnummer vid anmälan.** Först till kvarn gäller då det är max 15 deltagare vid kurstillfället.

Kallelse: Personlig kallelse med deltagarlista mailas till samtliga deltagare ca en vecka före kursstart.

Information: För ytterligare information kontakta Annelie Bengtsson på tel. 036-34 54 41, eller e-post: annelie.bengtsson@smalandsidrotten.se

VÄLKOMNA!

Kursnr: 159198

Smålands Idrottsförbund
Lena Moberg

Älmhults Kommun

SISU Idrottsutbildarna Småland



Älmhults
kommun

