

SPORTLOV!



Mellanstadiedisco fredagen den 17/2!

Med Ungdomsgården Fenix

Tid 18:30-22:00

För dig i åk 4-6

Plats: IKEAS Aktivitetshus (after work- lokalen)

Kostnad: 30 kr, ingen föransmälan krävs

Personal och ledare från ungdomsgården Fenix är på plats hela kvällen.

Måndag 20/2

Cirkusskola i tre dagar! (DAG 1)

För dig som är 5-12 år

Välj en av följande grupper:

Grupp 1 9:30-11:30

Grupp 2 13:00-15:00

Grupp3 15:30-17:30

Akrobatik, jonglering, reptrick, kasta ringar, balansövningar m.m.

Cirkuspedagog Roman, känd från Bolibompa, tar med barnen in i manegen under en tre dagar lång kurs i Gemöskolans gymnastiksal.

Gemensam uppvisning för alla grupperna onsdag 22/2 kl 18.00.

Kostnad: 200 kr/barn, 300 kr/syskonpar för tre dagar.

Anmälan sker till Studieförbundet Vuxenskolan 0476-10959 almhult@sv.se

Tillsammans med Röda Korset i Diö

Tid 13:00-15:30

Vi fixar, pysslar, spelar spel och fikar

Mötesplatsen i Diö Åbogatan 4

Ledare/ansvarig Anna-Lisa Ternelius

tfn 0476 21580

E-post al.ternelius@spray.se

Tisdag 21/2

Cirkusskola i tre dagar! (DAG 2)

För dig som är 5-12 år

Välj en av följande grupper:

Grupp 1 9:30-11:30

Grupp 2 13:00-15:00

Grupp3 15:30-17:30

Akrobatik, jonglering, reptrick, kasta ringar, balansövningar m.m.

Cirkuspedagog Roman, känd från Bolibompa, tar med barnen in i manegen under en tre dagar lång kurs i Gemöskolans gymnastiksal.

Gemensam uppvisning för alla grupperna onsdag 22/2 kl 18.00.

Kostnad: 200 kr/barn, 300 kr/syskonpar för tre dagar.

Anmälan sker till Studieförbundet Vuxenskolan 0476-10959 almhult@sv.se

Prova på ridning! Med Älmhult Linnébygdens ridklubb

Tid: 10:00

Kostnad 50 kronor

Kom till Bockatorp för att prova på ridningens konst eller umgås med våra hästar en stund.

Ledare: Mia Larsson

Föranmälan görs till ridklubben Tfn: 0476-71446 mia.larsson@alirk.se

Prova på aerobic med Friskis och Sveltis!

Tid: 14:00-15:00.

Plats. Friskisfabriken

Aktiviteten är gratis, ingen föranmälan krävs.

Ledare är Jenny Holmén Mattsson

Sportlovspyssel på biblioteket

Tid: 15:00-17:00

Gör din egen nyckelring! Vi har olika typer av material för ditt skapande. Det är gratis och du behöver inte anmäla dig i förväg.

För mer information kontakta biblioteket på

Tfn: 0476 – 552 20

E-post: tina.andersson@almhult.se

Kvällsöppet på Ungdomsgården Fenix

Tid: 15:00-21:00

För dig från 13 år och uppåt

Kom och hitta på nåt kul med oss eller bara softa och träffa dina kompisar.

Kom och dansa Zumba med oss!

Tid: 15:00-16:00, Ungdomsgården Fenix

Aktiviteten är kostnadsfri, ingen föranmälan

Ledare: Nerma Tulek

Onsdag 22/2

Cirkusskola i tre dagar! (DAG 3)

För dig som är 5-12 år

Välj en av följande grupper:

Grupp 1 9:30-11:30

Grupp 2 13:00-15:00

Grupp3 15:30-17:30

Akrobatik, jonglering, reptrick, kasta ringar, balansövningar m.m.

Cirkuspedagog Roman, känd från Bolibompa, tar med barnen in i manegen under en tre dagar lång kurs i Gemöskolans gymnastiksal.

Gemensam uppvisning för alla grupperna onsdag 22/2 kl 18.00.

Kostnad: 200 kr/barn, 300 kr/syskonpar för tre dagar.

Anmälan sker till Studieförbundet Vuxenskolan 0476-10959 almhult@sv.se

Prova på ridning! Med Älmhult Linnébygdens ridklubb

Tid: 10:00

Kostnad 50 kronor

Kom till Bockatorp för att prova på ridningens konst eller umgås med våra hästar en stund.

Ledare: Mia Larsson

Föranmälan görs till ridklubben Tfn: 0476-71446 mia.larsson@alirk.se

Tillsammans med Röda Korset i Diö

Tid: 13:00-15:00

Främst till de som går i Åk 7-9

Bildvisning och berättelse från Malindi Kenya.

Utifrån detta pratar vi om hur olika det kan vara för barn i världen och om barns rättigheter.

Varför finns Röda Korset och Rädda Barnen?

Ledare/ansvarig Anna-Lisa Ternelius

tfn 0476 21580

E-post al.ternelius@spray.se

Baka och Smaka! Med Ungdomsgården Fenix

Tid: 14:00-16:00 på Ungdomsgården Fenix

För er i åk 4-6

Ungdomar och personal från Ungdomsgården Fenix

bakar något smarrigt tillsammans med er.

Avslutas med en mysig gemensam fika, då även föräldrar är välkomna!

Prova på skivstång på Friskis och Svettis

För dig som har fullt 12 år.

Tid: 14:00-15:00, Friskisfabriken

Aktiviteten är gratis, ingen föranmälan krävs

Ledare: Victoria Klang/ Zara Tall

Sportlovsfilm med popcorn och saft på Biblioteket

Tid: 15:00, Älmhults bibliotek, Sagorummet

Filmvisning på biblioteket. Från 7 år

Gratisbiljetter finns att hämta från och med den 6/2 på Älmhults bibliotek.

För mer information kontakta biblioteket på

Tfn: 0476 – 552 20

E-post: tina.andersson@almhult.se

Spontanfotboll i Linnéhallen med Ungdomsgården Fenix

Tid: 13-16. Från åk 7 och uppåt.

Ungdomsgården Fenix finns på plats med ledare.

Aktiviteten är gratis, ingen föranmälan krävs. Välkomna!

Torsdag 23/2

Öppet Hus på Ungdomsgården Fenix!

Tid: 12:00-15:00. För dig i åk 4-6.

Tjejer och killar från Ungdomsgården Fenix ordnar pingisturnering och visar runt på gården.

Tillsammans med Röda Korset i Diö

Tid 13:00-15:30

Vi fixar, pysslar, spelar spel och fikar

Mötesplatsen i Diö Åbogatan 4

Ledare/ansvarig Anna-Lisa Ternelius

tfn 0476 21580

E-post al.ternelius@spray.se

Äventyrsbad i Växjö med Ungdomsgården Fenix

Tid: Samling vid stationen 11:45

Hemkomst ca 18:00

För dig som är 13-19 år.

Vi samlas vid stationen för gemensam tågresa till Växjö.

Minst 5 deltagare krävs, så anmäl dig gärna på fb!

Du betalar själv inträde och resa.

Prova på spinning med Friskis och Svettis

För dig som är minst 150 cm lång

Tid: 14:00-15:00, Friskisfabriken

Aktiviteten är gratis, ingen föranmälan krävs

Ledare: Victoria Klang/ Zara Tall

Kvällsöppet på Ungdomsgården Fenix

Tid: 15:00-21:00

För dig som är 13-19 år.

Kom och hitta på nåt kul med oss eller bara softa och träffa dina kompisar.

Fredag 24/2

Sportlovspimpel på Möckeln med SFK Flugan

Samling 09:30 vid badplatsen i Bökhult.

Under förutsättning att isen är minst 10 cm tjock.

Med Korvgrillning,

Aktiviteten är gratis, ingen föranmälan krävs. Ta gärna med isdubb, om du har!

Ledare: Bo Carlsson och Sture Andersson

Om du har frågor, kontakta gärna Bo Carlsson på 070-5916443 eller Sture Andersson
0476-10566

Kvällsöppet på ungdomsgården Fenix

Tid:18:00-24:00

För dig som är 13-19 år. Kom och hitta på nåt kul med oss eller bara softa och träffa dina kompisar. Vi har öppet till midnatt!