

Inbjudan:

HLR (Hjärt- och lungräddning)

Älmhults kommun och Smålandsidrotten inbjuder ledare, spelare, och andra intresserade i föreningar till HLR-utbildning.

Vi varvar praktisk träning med teori. Efter utbildningen vet ni hur ni bör agera när lindriga eller livshotande olyckor är framme. Innehåll:

- Hjärt- och Lungräddning
- Använda hjärtstartare (grunderna)
- L-ABC
- Luftvägsstopp.

För vem? Alla intresserade (max 15 deltagare)

Kursplats: Linnésalen, Kommunhuset, Älmhult

Datum: Onsdagen den 7 mars 2012

Kurstid: Vi börjar kl. 18.00 och avslutar kl. 21.00

Kursvärd: Magnus Olsson, Smålandsidrotten, 070-508 91 07 och Thomas Franzén, Kultur-Fritid, Älmhult

Föreläsare: Linda Lörincz, Älmhult

Kursavgift: Kostnadsfritt för deltagare från Älmhults kommun, övriga betalar 100: Vilket faktureras deltagarna efter kursen Vi bjuder på fika.

Anmälan: Anmälan ska **senast 27 februari 2012** vara **SISU Idrottsutbildarna**, Lena Moberg tillhanda på mail: lana.moberg@smalandsidrotten.se. **Uppge namn, förening och personnummer vid anmälan.** Först till kvarn gäller då det är max 15 deltagare på kursen.

Kallelse: Personlig kallelse med deltagarlista mailas till samtliga deltagare ca en vecka före kursstart.

Information: För ytterligare information kontakta Magnus Olsson på tel. 036-34 54 32 eller e-post: magnus.olsson@smalandsidrotten.se

VÄLKOMNA!

Smålands Idrottsförbund
Lena Moberg

Älmhults Kommun



Älmhults
kommun

SISU Idrottsutbildarna Småland

SMÅLANDSIDROTTE

