



Älmhults kommun och Smålandsidrotten bjuder in till HLR-utbildning:

# HLR (Hjärt- och lungräddning)

## – en utbildning som räddar liv!

Vi varvar praktisk träning med teori. Efter utbildningen vet ni hur ni bör agera när lindriga eller livshotande olyckor är framme. Följande kommer att gås igenom på kursen:

- Hjärt- och Lungräddning
- Använda hjärtstartare (grunderna)
- L-ABC
- Luftvägsstopp

Utbildare är Linda Lörincz, badchef i Älmhults kommun.



**När:** Torsdagen den 6 november 2014, kl. 18.30-21.00

**Var:** Älmhult, Kommunhuset – Lokal: Linnésalen

**För vem?** Alla intresserade (max 15 deltagare)

**Kostnad:** Kostnadsfritt för deltagare från Älmhults kommun, övriga betalar 100:-, vilket faktureras deltagarna efter kursen. Vi bjuder på fika!

**Anmälan:** Anmälan ska senast **24 oktober** vara SISU Idrottsutbildarna tillhanda.

[Anmälan kan göras här](#) eller mailas till [lenna.moberg@smalandsidrotten.se](mailto:lenna.moberg@smalandsidrotten.se).

Uppge alltid namn, förening, personnummer vid anmälan. **Först till kvarn gäller då det är plats för max 15 deltagare.**

**Kallelse:** Kallelse och deltagarlista mailas samtliga deltagare innan kursstart.

**Frågor:** Jonas Knutsson, Smålandsidrotten, tel. 036-34 54 00 eller 070-508 91 78,

[jonas.knutsson@smalandsidrotten.se](mailto:jonas.knutsson@smalandsidrotten.se)

**VÄLKOMNA!**

Kurs nr: 492797

Smålands Idrottsförbund/SISU Idrottsutbildarna Småland  
*Lena Moberg /Jonas Knutsson*

Älmhults Kommun Kultur-Fritid  
*Thomas Franzén*



Älmhults  
kommun

**SMÅLANDSIDROT**TEN  
Smålands Idrottsförbund  
SISU Idrottsutbildarna

