

Må Bra-mässa



Haganässkolan i Älmhult 25 oktober, kl. 10.00–16.00

Älmhults kommun hälsar alla välkomna till årets Må Bra-mässa.

Ett 40-tal utställare finns på plats, språkcafé, armbrytning, prova-på-aktiviteter, matcher m.m.

AKTIVITETER PÅ MÄSSOMRÅDET

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN

Skratt yoga med Liza Daquini (känd från TV). 20:-
Kl. 12.00, 13.00 och 14.00.

Guidad meditation med Cris Daquini. 20:-
Kl. 12.30, 13.30 och 14.30.

Sivananda Yoga med Jenny Herz. Kl. 15.00. 20:-

Språkcafé, Välkommen, slå dig ner, prata det språk du redan kan eller lär dig några fraser på ett språk du är nyfiken på! Vi bjuder på kaffe och kaka.
Kl. 10.00–11.00 teckenspråk, kl. 11.00–12.00 engelska, kl. 12.00–13.00 tyska, kl. 13.00–14.00 arabiska, kl. 14.00–15.00 ungerska, kl. 15.00–16.00 spanska.

KOGNITIVA SAMTAL SVERIGE

Avslappning, 15 min, kl. 13.30 och 14.30.

SKÅNE ARMSPORT

Armbrytning – bryt mot eliten i Sverige.

GRÄSPLANEN

Älmhults Brukshundklubb – Klubbmästerskap, agility och hundkapplöpning.

CAFETERIAN

Cafeterian är öppen kl. 9.30–16.00.

IDROTTSHALLEN

Kl. 11.00 Innebandy, ÄIBK P 02 - SS Öjaby Sport 2

Kl. 12.30 Prisutdelning - skrivartävling,
Älmhults kommun och Smålandsposten

Kl. 13.00 Motionspass, Friskis&Svettis

Kl. 14.00 Uppvisning, Älmhults Gymnastikklubb

SKYTTELOKALEN I KÄLLAREN

Öppet hus och "Prova-på-skytte" med Älmhults Skytteförening

Kom och träffa Älmhults kommun på Må Bra-mässan!

Vi pratar om:

- folkhälsan i kommunen
- relationen mellan tonåringar och föräldrar
- psykisk hälsa
- fiberutbyggnaden
- Älmhults kommuns framtid

UTSTÄLLARE/ MEDVERKANDE PÅ MÄSSAN

Annica Franzén Personlig Utveckling
Birgitta Grundén – Fitline
Christina Norling Hälsa & Affärsutveckling
Din Livsstil (Herbalife)
Dock Nordéns Hälsosamma
Erika Personal Training
Friskis&Svettis
Fritidsgården Fenix
Föreningen Älmhults Fontänhus
Grimsbygd's biprodukter
Gröna Ekens Hälsa i Kronoberg
Haganäsbadet
Haganässkolans cafeteria
Helheten utifrån Tiira
HRF Hörselskadades förening
IW:s Kroppsvård/Oriflame
Kognitiva samtal Sverige
Kraftkällan
Landstinget Kronoberg
Linnébygdens Hundägarförening
Livsgnistan
Livsstjärnan
Megine Therapeut
OK Älme
P&M Nedraöns AB/Presenten
Raw Delight
Rädda Barnens lokalförening i Ljungby/Älmhult
Skåne Armsport
SPF Älmhult
Stinsens Vävstuga
Studieförbundet Vuxenskolan
Team Rynkeby Älmhult
Viktväktarna
Älmhults Brukshundsklubb
Älmhults Golfklubb
Älmhults Gymnastikklubb
Älmhults Innebandyklubb
Älmhults kommun, Mobila teamet
Älmhults Rödakors krets
Älmhults Skytteförening
Älmhults Teaterförening
Älmhults Trädgårdsförening