

# Inbjudan:

## HLR (Hjärt- och lungräddning)

**Älmhults kommun och Smålandsidrotten inbjuder ledare, spelare, och andra intresserade i föreningar till HLR-utbildning.**

Vi varvar praktisk träning med teori. Efter utbildningen vet ni hur ni bör agera när lindriga eller livshotande olyckor är framme. Följande kommer att gås igenom på kursen:

- Hjärt- och Lungräddning
- Luftvägsstopp

**För vem?** Alla intresserade (max 15 deltagare)

**Kursplats:** Linnésalen, Kommunhuset, Älmhult

**Datum:** Måndagen den 20 maj 2013

**Kurstid:** Vi börjar kl. 18.30 och avslutar kl. 21.00

**Kursvärd:** Thomas Franzén, Kultur-Fritid, Älmhult

**Föreläsare:** Linda Lörincz, Älmhult

**Kursavgift:** Kostnadsfritt för deltagare från Älmhults kommun, övriga betalar 100:-, vilket faktureras deltagarna efter kursen. Vi bjuder på fika!

**Anmälan:** Anmälan ska **senast 7 maj 2013** vara SISU Idrottsutbildarna tillhanda. [Anmälan kan göras här](#) eller till [lena.moberg@smalandsidrotten.se](mailto:lena.moberg@smalandsidrotten.se).

**Uppge namn, förening och personnummer vid anmälan.** Först till kvarn gäller då det är max 15 deltagare på kursen.

**Kallelse:** Personlig kallelse med deltagarlista mailas till samtliga deltagare ca en vecka före kursstart.

**Information:** För ytterligare information kontakta undertecknad på tel. 036-34 54 29, eller e-post: [lena.moberg@smalandsidrotten.se](mailto:lena.moberg@smalandsidrotten.se)

**VÄLKOMNA!**

Kursnummer: 314162

Smålands Idrottsförbund  
*Lena Moberg*

Älmhults Kommun

SISU Idrottsutbildarna Småland