

# Inbjudan:

## HLR (Hjärt- och lungräddning)

### Älmhults kommun och Smålandsidrotten inbjuder ledare, spelare, och andra intresserade i föreningar till HLR-utbildning

Vi varvar praktisk träning med teori. Efter utbildningen vet ni hur ni bör agera när lindriga eller livshotande olyckor är framme. Innehåll:

- Hjärt- och Lungräddning
- Använda hjärtstartare (grunderna)
- L-ABC
- Luftvägsstopp.

**För vem?** Alla intresserade (minimum 10 – max 15 deltagare)

**Kursplats:** Linnésalen, Kommunhuset, Älmhult

**Datum:** Torsdagen den 17 mars 2011

**Kurstid:** Vi börjar kl. 18.00 och avslutar kl. 21.30

**Kursvärd:** Magnus Olsson, Smålandsidrotten

**Föreläsare:** Joakim Einarsson, Älmhult

**Kursavgift:** Kostnadsfritt för deltagare från Älmhults kommun. Vi bjuder på fika.

**Anmälan:** Anmälan ska **senast 25 februari 2011** vara **SISU Idrottsutbildarna**, Lena Moberg tillhanda på mail: [lana.moberg@smalandsidrotten.se](mailto:lana.moberg@smalandsidrotten.se).  
Uppge alltid kursnumret vid anmälan.

**Kallelse:** Personlig kallelse med deltagarlista mailas till samtliga deltagare ca en vecka före kursstart.

**Information:** För ytterligare information kontakta Magnus Olsson på tel: 036-34 54 32, eller e-post: [magnus.olsson@smalandsidrotten.se](mailto:magnus.olsson@smalandsidrotten.se)

**VÄLKOMNA!**

Kurs nr – 170:006

Thomas Franzén, Kultur-Fritid

Magnus Olsson

