



SIP = Samordnad individuell plan

En plan som hjälper dig att nå dina mål



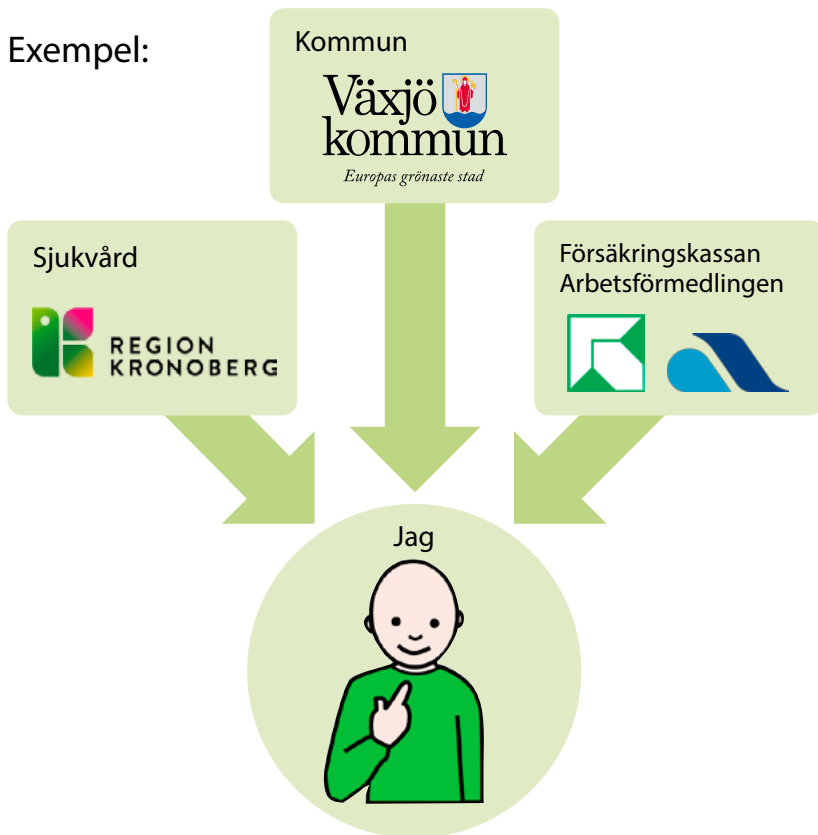
SIP = Samordnad individuell plan

Du som har hjälp och stöd av flera olika personer kan få en SIP, en samordnad plan.

Planen visar hur det kan bli ett bra samarbete, som gör det lättare för dig.

Du är med och bestämmer vad som ska stå i planen.

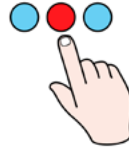
Exempel:



Du väljer en person som ska hjälpa dig, så att det blir en tydlig plan.

Tillsammans med de personer som ger dig hjälp och stöd pratar ni om hur det ska vara bra för dig.

Så här kan det gå till



1. Mötet

Du bestämmer vilka personer som ska vara med. De ska veta att mötet handlar om just ditt stöd. Alla ska före mötet tänka på saker som är viktiga att prata om tillsammans.



2. Planen

När ni har pratat och bestämt hur hjälpen och stödet ska vara kan någon på mötet skriva det i planen.

Det ska stå tydligt vad olika personer ska göra och när det ska vara ett nytt möte.



3. Nytt möte

På ett nytt möte kan du tillsammans med de andra personerna prata om hur det har varit för dig och hur stödet och hjälpen fungerat. Kanske ändrar ni något i planen och bestämmer några nya mål?

4. SIP fortsätter

Det kan vara bra att ha nya möten och gå igenom planen då och då. Det kan vara så, att du får stöd från någon ny person. Den personen behöver också vara med i samarbetet.

Anteckna här vad du vill prata om på första mötet, ta gärna hjälp av en stödperson.



Min kontaktperson för SIP:



Telefonnummer:

Mailadress::

